

## Massage マッサージ

**The Mana Bliss Signature Massage** 様々なテクニックを組み合わせで作ったマンスパのオリジナルマッサージです。お客様の特別なご要望に合わせてカスタムメイドされたマッサージにより、緊張した筋肉をほぐし、精神をリラックスさせ、血液の循環を活性化します。

60分 F\$115(AU\$68) 80分 F\$140(AU\$82)

**Fijian Bobo Massage** フィジーの伝統的なマッサージ法です。手のひらから肘までを使い、筋肉の凝りをほぐしていきます。リズムカルで軽快なストロークのマッサージをすることにより、お客様を深くつろぎの世界へと導きます。

60分 F\$115(AU\$68) 80分 F\$140(AU\$82)

**Aromatherapy Massage** 天然の植物から抽出されたブレンドオイルを用いた、深いリラックス効果のあるボディマッサージです。ゆったりとしたリズムとアロマの香りがリラックス効果を高めます。60分 F\$115(AU\$68) 80分 F\$140(AU\$82)

**Shiatu Massage** 指圧マッサージは手のひらや親指を使って指圧するマッサージです。

60分 F\$110(AU\$65) 80分 F\$130(AU\$76)

**Simple Back Massage** お背中中心のトリートメントです。指圧、スウェディッシュと神経と筋肉に作用するマッサージで血行を促進します。

30分 F\$70(AU\$41)

**Stress Relief Foot Massage** 脚全体のトリートメントです。心地よいフットバスと角質ケアの後、念入りにマッサージを行い、足だけでなく身体全体の緊張を解します。

45分 F\$90(AU\$53)

**Va Na Liga-Tandem Ritual** ヴァナリガとは四つの手という意味です。二名の熟練セラピストが息を合わせて、リズムカルなストロークで、トリートメントを行います。

50分 F\$160(AU\$94)

**Hot Stone Therapy** 温めた玄武岩を使用。筋肉疲労の方や冷え性の方にお勧めです。

90分 F\$170(AU\$100)

**Hot Shell Therapy** フィジーならではのメニュー、温めた貝殻を使用。貝殻の心地よい感触をお楽しみください。

90分 F\$170(AU\$100)

**Fijian Style Head Massage** フィジー式ヘッドマッサージ。フィジーのヴァージンココナッツオイルを使用し、頭、首、肩をマッサージ致します。

30分 F\$70(AU\$41)

## BODY SCRUBS&WRAP ボディスクラブ&ボディラップ

**Sugar Glow** シュガーとココナッツオイルを使用し、お肌の古い角質を取り除きます。お好きな香りをお選び頂けます。

60分 F\$125(AU\$75)

**Tropical Cream Scrub** ココナッツミルクからできたクリーミーなスクラブを使用して、体全体の老化角質を取り除きます。敏感なお肌や、日焼けをされた皮膚にオススメです。

60分 F\$125(AU\$75)

**Dilo Rescue Wrap** 日焼けのお肌に最適のトリートメントです。また乾燥、痒み、虫刺され、すべての肌トラブルの改善をはかります。トリートメント後は肌の水分値がアップし、長時間その効果を保ちます。頭皮マッサージ付 60分 F\$130(AU\$76)  
フェイシャルマスク付 60分 F\$140(AU\$82)

**Island Wrap** ピュアフィジーのエキゾチックオイルにてマッサージをした後、全身を包み、オイルを浸透させていきます。

60分 F\$140(AU\$82)

**Honey Ritual** ハチミツを豊富に含んだスクラブで角質を取り、細胞を活性化させ、マスクにて、肌を再生していきます。

80分 F\$160(AU\$94)

\*60分以上のボディマッサージ、フェイシャルにはフットバスが  
ついています。



## Bath Therapy パスセラピー

**Tropical Milk Bath** 2名様 60分 F\$120(AU\$70)  
ハーブティを飲みながら、トロピカルフラワーを浮かべたココナッツミルクバスをお楽しみ頂けます。

**Dilo Bath Therapy** 2名様 60分 F\$120(AU\$70)  
筋肉をリラックスさせ、お肌に新しい活力を与えます。ハーブティを飲みながらお楽しみ頂けます。

**Love Bath** 2名様 60分 F\$160(AU\$94)  
湯船に浮かんだ花びらとキャンドルがとてもロマンティックです。スパークリングワインを飲みながらお楽しみ頂けます。

## FACE フェイシャル

**Exfoliating Facial** パパイヤ、パイナップル等の果物酵素を使用し、古い角質を取り除き、お肌をよりいっそう輝かせます。  
60分 F\$140(AU\$82)

**Firming Facial** ビーチアーモンド、サトウキビから抽出したエキスなどを使用し、お肌を引き締め、滑らかにし、お肌の状態を整えます。同時にディロオイルがお肌に水分と細胞に栄養を与えます。

60分 F\$140(AU\$82)

**Purifying Facial** 毛穴に詰まった老化物を取り除いた後、果物酵素により古くなった角質を取り除き、お肌をすべすべにします。

60分 F\$140(AU\$82)

**Hydra-Lift Facial** ディロや植物から抽出した天然のエキスにより、お肌の水分比率を高め、小じわの発生を抑え、お肌を健康な状態に戻します。

60分 F\$140(AU\$82)

**Pure Fiji Refresher Facial** 古い角質を取り除き、お肌をリフレッシュさせます。フェイスマスクがお肌に潤いを与え、最後にクリームで仕上げをします。

F\$45分 F\$100 (AU\$59)

## Package パッケージ

### Vacegu Mana Escape 75分 F\$160(AU\$97)

- ※Foot Ritual(足湯及び角質除去)
- ※Stress Relief Back Massage(背中 of マッサージ 30分)
- ※Pure Fiji Refresher Facial(フェイシャルマッサージ 45分)
- ※Scalp Massage(ヘッドマッサージ)

### Kamica Mana Harmony 2時間 F\$230(AU\$135)

- ※Foot Ritual(足湯及び角質除去)
- ※The Mana Bliss/Fijian Bobo/Aromatherapy から一つお選び下さい(フルボディマッサージ 60分)
- ※Exfoliating/Firming/Purifying/Hydra-Lift から一つお選び下さい(フェイシャルマッサージ 60分)
- ※Scalp Massage(ヘッドマッサージ)
- ※Hand and Foot Stone Wrap (手足をホットストーンで温めます)

### Vakabula Mana Ritual 2時間 45分 F\$320(AU\$188)

- ※Coconut Milk Foot Bath(足湯)
- ※Sugar Scrub/Cream Scrub から一つお選び下さい 45分
- ※The Mana Bliss/Fijian Bobo/Aromatherapy から一つお選び下さい(フルボディーマッサージ 60分)
- ※Exfoliating/Firming/Purifying/Hydra-Lift から一つお選び下さい(フェイシャルマッサージ 60分)
- ※Hand and Foot Stone Wrap (手足をホットストーンで温めます)

### Totoka Romantic Retreat For Two Guests

2名様 3時間 F\$580(AU\$341)

このパッケージは2名様で一緒にSPAを受けられるカップルの方への限定パッケージです。

- ※Foot Ritual(足湯及び角質除去)
- ※The Mana Bliss/Fijian Bobo/Aromatherapy から一つお選び下さい(フルボディーマッサージ 60分)
- ※Exfoliating/Firming/Purifying/Hydra-Lift から一つお選び下さい(フェイシャルマッサージ 60分)
- ※Hand and Foot Stone Wrap(手足をホットストーンで温めます)
- ※Flower Coconut Milk Bath (お花を浮かべたココナッツミルク風呂。スパークリングワイン付 60分)

### Happy Bridal 75分 F\$120(AU\$70)

特別な一日の為に。

- ※ムダ毛のお手入れ(口.あご.眉毛または、まつげと眉毛のカラー)
- ※ミニマニキュア 30分 ※ミニペディキュア 30分

### Mana Blissful Journey 120分 F\$230(AU\$135)

日常の喧騒から離れ、平穏でリラックスした時間をお過ごし下さい。このマッサージはラベンダー、パチヨリ、マンダリンのエッセンシャルオイルを使用して行います。

- ※Sugar Grow/Cream Scrub 60分からお一つお選び下さい
- ※背中 of マッサージ 30分 ※ヘッドマッサージ 30分

### Herbal Fusion Detox 120分 F\$250(AU\$147)

ストレスを減少させリラックスを促します。また血液の循環を良くし、新陳代謝を促進します。体内の有害毒素を排出するSPAです。

- ※足湯 ※リンパマッサージ 60分
- ※Detox Rap 30分※Detox Scrub(デトックス角質除去)30分

### Mana Dream

1名様 300分 F\$550(AU\$323)

2名様 300分 F\$1,000(AU\$588)

- 心身ともにリラックスした素晴らしい一日をお過ごし下さいませ。
- ※足湯 ※Cream Scrub(角質除去 30分)※ミルクバス 30分
- ※The Mana Bliss/Fijian Bobo/Aromatherapy から一つお選び下さい(フルボディーマッサージ 60分)
- ※Exfoliating/Firming/Purifying/Hydra-Lift から一つお選び下さい(フェイシャルマッサージ 60分)
- ※SPA ペデキュア 60分 ※SPA マニキュア 60分
- ※フルーツ、お菓子、サンドイッチ、お茶、フルーツジュース
- ※Pure Fiji グッズのプレゼント

## NAILS ネイル

### Mini Manicure 30分 F\$60(AU\$35)

つめ磨き、キューティクルケア、エナメルコート等を含みます。

### Mini Pedicure 30分 F\$70(AU\$41)

ココナッツミルクの足湯、つめ磨き、キューティクルケア、エナメルコート等を含みます。

### Island Bliss Spa Manicure 60分 F\$80(AU\$47)

ハンドマッサージ、手のお手入れを含みます。

### Island Bliss Spa Pedicure 60分 F\$90(AU\$53)

フットマッサージ、ココナッツミルクの足湯、足のお手入れを含みます。

## Waxing ムダ毛のお手入れ

すべて Dilo オイルでのローショントリートメントが付いています

唇/あご/眉毛	F\$15(AU\$9)
わき	F\$30(AU\$18)
背中	F\$30(AU\$18)
胸	F\$30(AU\$18)
ビキニライン	F\$30(AU\$18)
脚 2分の1	F\$50(AU\$29)
脚全体	F\$80(AU\$47)
腕 2分の1	F\$30(AU\$18)
腕全体	F\$50(AU\$29)
ブラジリアン	F\$70(AU\$41)

## Tinting カラーリング

まつげ	
F\$15(AU\$9)	まゆげ
F\$20(AU\$12)	

## HAIR BRAIDING ヘアブレイディング

一本/ショートヘア	F\$2
(AU\$1) 一本/ミディアム or ロング	
F\$3 (AU\$2) ハーフ	
F\$65(AU\$42) 全体	
F\$100(AU\$60)	

## HAIR CUT & STYLING

メンズカット	
F\$30(AU\$18) メンズカット&シャンプー&頭皮ケア	
F\$40(AU\$24) レディースカット	
F\$35(AU\$21) レディースカット&シャンプー&頭皮ケア	
F\$45(AU\$27) レディースシャンプー&ドライ	ショート
F\$30(AU\$18) ミディアム or ロング	
F\$40(AU\$24)	

-スパのご利用方法-



ご予約・お問い合わせは、マナスパレセプションにて承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。お客様に適切なメニューをご用意させていただきます。お部屋からのお問い合わせは、内線 777までお願いいたします。また、当リゾート以外からのお問い合わせは、直通 666-7302までお願いいたします。  
営業時間 8:30 am . 19:00 pm

スパご利用前の注意事項

・当スパでは、当施設の概要を予め知っていただくためのお時間として、ご予約時間の10分前までにお越しいただくことをお勧めしております。ご到着のお時間が遅れた場合でも、お客様のご予約時間は予定の時刻に終了しますので、予めご了承くださいませ。  
・トリートメントを受けられる際は、お好みの服装でお越し下さい。  
当スパではお客様におくつろぎいただけますようバスローブとスリッパを各部屋にご用意しております。  
・貴重品は、お部屋のセーフティボックスへ保管の上ご来店いただきますようお願い申し上げます。マナスパでは、私物の紛失に対して責任を負いかねますので、予めご了承ください。  
男性のお客様への注意事項: フェイシャルトリートメントの少なくとも3時間前までに、髭剃りを行うようお願いいたします。

女性のお客様への注意事項

フェイシャルトリートメント前はお化粧を落とすようお願いいたします。  
また、シュガーグロウ・バカンブラの前の除毛はお控えください。妊娠中のお客様に対しては、刺激のあるボディトリートメントをお控えいただくようお願いしております。特に、妊娠3ヶ月までのボディマッサージ、妊娠期間中の体全体のトリートメントは行っておりません。  
トリートメント後の注意事項  
トリートメント直後は、肌を直接日光にさらされないようご注意下さい。

拒否権

当スパでは、医学的禁忌にあたるお客様およびアルコールの影響下にあるお客様に対して、一定のトリートメントをお断りする権利を保有しております。

**キャンセルポリシー:** ご予約をキャンセルされる場合には、ご予約時間の24時間前までに、マナスパまでご連絡くださいますようお願い申し上げます。それまでにご連絡いただけなかった場合にはキャンセル料金をお支払いいただきます。  
ご予約前24時間を過ぎてのお取り消しは、正規料金の50%、  
ご予約前 12 時間を過ぎてのお取り消しは、正規料金の 100%を申し受けます。

Mana SPA 直通 : 777

Japanese 日本語